

PERCORSO DIDATTICO

Il Master è articolato in 12 giornate esperienziali che si articoleranno a cadenza alternata mensile-bimestrale ed in alcuni seminari di approfondimento specifici.

INIZIO CORSO: FEBBRAIO 2012
FINE CORSO: DICEMBRE 2012

DATE DEL CORSO DI PERFEZIONAMENTO

- Venerdì 10 febbraio 2012
- Sabato 11 febbraio 2012

- Giovedì 29 marzo 2012
- Venerdì 30 marzo 2012
- Sabato 31 marzo 2012

- Giovedì 17 maggio 2012
- Venerdì 18 maggio 2012
- Sabato 19 maggio 2012

- Venerdì 21 settembre 2012
- Sabato 22 settembre 2012

- Venerdì 19 ottobre 2012
- Sabato 20 ottobre 2012

Oltre al calendario, sono previsti Seminari aggiuntivi su temi specifici in date ancora da definire.

Requisiti per l'ammissione

Al Corso sono ammessi:

- Medici, in possesso del diploma di laurea in Medicina e Chirurgia con abilitazione alla professione;
- Psicologi in possesso del diploma di laurea in Psicologia e abilitazione alla professione, o lauree equipollenti con abilitazione alla professione.

Non è ammessa la contemporanea iscrizione al corso di perfezionamento ed alle scuole di specializzazione ed altri corsi di studio.

Presentazione domande

Per le modalità di ammissione e di presentazione delle domande si prega di visionare attentamente il bando e la scheda del corso pubblicati sul sito internet:

http://www.unito.it/unitoWAR/page/istituzionale/didattica/corsi_perfezionamento7

Scadenze per la presentazione delle domande:

2 dicembre 2011

Costo per partecipante

Ciascun iscritto è tenuto a versare, ai sensi del Regolamento Tasse e Contributi dell'Università degli Studi di Torino per l'a.a. 2010/2011:

- taxa di iscrizione di 304,00 €;
- imposta di bollo sull'iscrizione (14,62 €), assolta in modo virtuale;
- Tassa per diritti SIAE di 3,00 €;
- un contributo definito dalla Facoltà pari a 1.000,00 €.

Posti disponibili: 20



CORSO DI PERFEZIONAMENTO UNIVERSITARIO IN

BODY AND AFFECTIVE MINDFULNESS Elaborare le emozioni attraverso la consapevolezza del corpo



**Febbraio-Dicembre
2012**

**UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TORINO
Facoltà di Medicina e Chirurgia
San Luigi Gonzaga**

OBIETTIVO DEL CORSO DI PERFEZIONAMENTO

Saper vivere tutte le emozioni evocate senza fuggirle, ma senza esserne travolti è la base fondamentale per mantenere il proprio equilibrio emotivo ed avere le risorse per affrontare le difficoltà che si presentano nella relazione con i pazienti, i familiari e nella propria vita personale.

Di qui l'importanza che l'operatore sia formato a:

- riconoscere le reazioni emozionali dei pazienti e dei loro familiari, ma anche le proprie, evocate dal rapporto continuativo con gli ammalati così come nelle relazioni della vita
- "stare con" le emozioni suscitate nell'incontro utilizzandole come risorse per la comunicazione, relazione, gestione del percorso terapeutico.
- imparare a sviluppare un buon stato di stabilità e centratura come base fondamentale per poter essere in contatto profondo con ciò che è presente nel proprio campo interno e nel campo interpersonale.

Scopo del corso di perfezionamento è di insegnare le basi dell'ascolto consapevole del corpo per elaborare le emozioni e creare un campo relazionale costruttivo sia con se stessi che nelle relazioni con gli altri.

Le tecniche proposte incrementano la stabilità emotiva, la sensazione di autoefficacia e la capacità di gestire le relazioni.

Nell'ambito clinico si possono tradurre in una maggiore capacità empatica, una migliore comunicazione e gestione della relazione con i pazienti ed una riduzione del rischio di burn out.

METODOLOGIA

Il corso è articolato in 12 giornate esperienziali che si svolgeranno a cadenza alternata mensile-bimestrale ed in alcuni seminari di approfondimento specifici.

Il programma verterà sulle basi dell'ascolto consapevole, analisi delle difficoltà e modalità di gestione.

Lo stato di mindfulness come punto di partenza per la creazione di un campo empatico-relazionale di trasformazione.

- Passi di consapevolezza e pratica di visione profonda: relazione corpo, mente e cuore.
- Il processo del focusing e del tracking corporeo per l'elaborazione delle emozioni.
- Risorse somatiche per individuare e modificare le alterazioni dei confini corporei e la disregolazione emotiva.
- Il lavoro sui ricordi disagiati con le tecniche corporee auto applicate.
- La consapevolezza empatica nella relazione d'aiuto con discussione e supervisione di casi.

MODALITA' ORGANIZZATIVA

Il corso, articolato in lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche per complessive 120 ore, dovrà essere seguito per intero da tutti gli iscritti.

Il Corso di Perfezionamento comporta l'attribuzione di 15 CFU

DOCENTI

- Dott. Luca Ostacoli
- Dott.ssa Gabriella Bertino
- Dott. Marco Pagani
- Prof. Pier Maria Furlan

REFERENTI DIDATTICI

Luca Ostacoli: luca.ostacoli@unito.it

Sara Carletto: sara.carletto@unito.it

Tel: 011-9026505

REFERENTI AMMINISTRATIVI

Rossella Postiglione:

rossella.postiglionesiletto@unito.it

Giuseppina Santosuosso:

giuseppina.santosuosso@unito.it

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.